

# Checklist: Como Embalar Geladeira para Transporte

Guia Educativo

Data de geração: 06/07/2026 21:48

## Itens do Checklist

1 Desligar geladeira 24h antes

2 Remover todos os alimentos

3 Descongelar completamente

4 Secar todo o interior

5 Remover prateleiras e gavetas

6 Remover porta (se possível)

7 Proteger bordas e cantos com espuma

8 Envolver com plástico bolha

9 Adicionar papelão nas laterais

- 10 Envolver com manta de proteção
- 11 Fixar tudo com fita adesiva
- 12 Proteger e fixar a porta
- 13 Envolver com plástico esticável
- 14 Aguardar 24h antes de ligar após transporte

---

**Nivek Logística**

[www.nivek.com.br](http://www.nivek.com.br) | [contato@nivek.com.br](mailto:contato@nivek.com.br)

Este checklist foi gerado automaticamente a partir do guia educativo disponível em: <https://nivek.com.br/guia/como-embalar-geladeira>